

מדינת ישראל STATE OF ISRAEL Par/il 03/0/093

RECEIVED
2 2 JAN 2004
WIPO PCT

משרד המשפטים לשכת הפטנטים

This is to certify that annexed hereto is a true copy of the documents as originally deposited with the patent application particulars of which are specified on the first page of the annex.

Ministry of Justice

Patent Office

זאת לתעודה כי רצופים בזה העתקים נכונים של המסמכים שהופקדו לכתחילה עם הבקשה לפטנט לפי הפרטים הרשומים בעמוד הראשון של הנספח.

PRIORITY DOCUMENT

SUBMITTED OR TRANSMITTED IN COMPLIANCE WITH RULE 17.1(a) OR (b)



This 2 2 -12- 2003 ריום רשם הפטנטים Commissioner of Patents

נתאשר Certified לשימוש הלשכה For Office Use

153886 Number

האריך:

חאריך:

חאריך:

חוקדמ/נוחה

Ante/Post-dated

חוק הפטנטים, החשכ"ו-1967 PATENTS LAW, 1967-5727

> בקשה לפטנט PATENT APPLICATION

אני, (שם המבקש, מענו - ולגבי גוף מאוגד - מקום החאגדותו) I (Name and address of applicant, and, in case of body corporate, place of incorporation)

שלמה אלפנכוים, רחוב הראשונים 23א בית חרות ישראל

Shlomo Elfanbaum 23a Hrishonim st. Bet Herut Israel

Owner, by virtue of being the inventor of an invention, the title of which is:

בעל אמצאה מכח היותו <u>הממציא</u> ששמה הוא:

מנגנון ושיטה לזיהוי מדד האושר האישי ושיפורו.

(בעברית) (Hebrew)

A method and an apparatus for self reflecting of one's happiness index and helping improving of one self happiness.

(באנגלית) (English)

hereby apply for a patent to be granted to me in respect thereof. מבקש בזאת בי ינתן לי עליה פטנט. +בקשת חלוקה-*בקשת פטנט מוסף-*דרישת דין קדימה Application for Division Application for Patent of Addition **Priority Claim** מבקשת פטנט לבקשה/לפטנט מספר/סימן תאריד from application מדינח to Patent/Appl. Number/Mark Date האיגור Convention Country dated מיום_ dated *יפוי כח: כללי/מיוחר - רצוף בזה / עוד יוגש P.O.A.: general / specific - attached / to be filed later-Has been filed in case_ הרגש בענין המען למסירת הודעות ומסמכים בישראל Address for Service in Israel שלמה אלפנבוים ת.ד. 579 כפר ויתקין 40201 Shlomo Elfanbaum P.O.Box 579 Kefar Vitkin 40201 ISRAEL שנת בתודש הינם חחימת המב of the year This Signature 2003 Applicant יום ה 09 בינואר 2003 Thursday 09 January

REFERENCE:

:סימוכין

טופס זה, כשהוא מוטבע בחותם לשכת הפטנטים ומושלם במספר ובתאריך ההגשה. הינו אישור להגשת הבקשה שפרטיה רשומים לעיל This form, impressed with the Seal of the Patent Office and indicating the number and date of filing, certifies the filing of the application, the particulars of which are set out above.

אם עאמגאע:

מנגנון ושיטה לזיהוי מדד האושר האישי ואפשרויות לשיפורו.

The invention name:

A method and an apparatus for self reflecting of one's happiness index and helping improving of one self happiness.

UNIL LUGRNU:

הערה: כל פניה ללשון זכר כוונתה גם ללשון נקבה ומפאת הנוחיות נעשה שימוש בלשון זכר. שיטה ומנגנון המאפשרים למשתמש לאפיין לעצמו מערכת לניתור המשתנים אישיים המשפיעים על מצבו הרגשי, ולזהות לעצמו את מדד האושר האישי. להתייחס ולעדכן את המשתנים ולקבל משוב ביחס אליהם בינו לבין עצמו ובינו לבין אחרים.

המנגנון מתבסס על מרכיבים שונים, פיזיולוגיים ורגשיים שכל אחד מהם ביחד ולחוד משפיעים על מצבנו הרגשי.

שיטה ומנגנון המאפערים למעתמע לעקף ולהגביר את אוערו.

האושר הפנימי נובע מתוך תחושה פנימית, ואינו בהכרח תלוי אלא ביכולתנו לנהל את הרגשתנו ביחס לאירועים ופעילויות שאנו חווים. אושרו של האדם נקבע ממרכיבים שונים ואישיים לו. לכל אדם ישנם מספר מרכיבים עיקריים המשפיעים על אושרו. חלקנו מודע לאותם מרכיבים ומטפח אותם על מנת להיות מאושר וחלקנו לא מודעים לכך וחיים את חיינו ומשתדלים להיות מאושרים אך חסרים את הכלים לבצע תהליך של שיפור.

האמצאה המוגשת לחלן מאפשרת לנו (ראה איור מספר ב):

- א. לקבוע מהם המרכיבים האישיים של כל אחד מאתנו כפי שאנו מזהים אותם ולעדכנם מפעם לפעם.
- ב. לקבוע את התייחסותנו הכללית לאותם מרכיבים באמצעות הגדרת חשיבותם של כל אחד מסט המרכיבים עבורנו באמצעות מדד כמותי.

- ג. לזהות את מצבנו נכון לרגע מסוים ביחס לאותם מרכיבים על סקלה כמותית.
- ד. לקבל את מדד האושר האישי שלנו לאותו רגע אותו אנו משקפים ולקבל מדד
- אוחר ממוצע לכל פרק זמן שעבר שנבקש ובלבד שהגדרנו ושמרנו את הנתונים
- בתוך המגנון. ה. לקבל עצות עשה ואל תעשה מתוך בנק עצות מקצועיות מתוך המגנון או
- מבנק המתוקשר אל המשתמש שיסייע בידו לקדם ולשפר את מדד האושר
- ו. לתקשר עם אחרים את מדד האושר האישי ומרכיביו על מנת להיתמך
- ולתמוך באחר או בקבוצה, באמצעות האינטרנט, או באמצעות טלפונים סלולריים או כל אמצעי תקשורת אחר.

מנים בתחום כיום – סקירת פטנטים בתחום.

שלו בטווח המידי ובטווח הרחוק.

נעשה חיפוש רחב היקף לפטנטים זהים או קרובים לאמצאה המוגשת, לא נמצא פטנט העוסק ואו מפעיל שיטה דומה לאיסוף וניתוח ממצאים של

המשתמש. ישנם אמצאות העוסקות ברגשות וניתוחם אך בכלים שונים, ובתפיסות שונות לזו המוצגת באמצאה זו.

עאור מפורט של גוף ההמצאת:

התוכנה והמנגנון.

תוכנה המופעלת באמצעות מנגנון שיכול לחיות לדוגמא טלפון סלולרי, מחשב נייד או

ניית, מכשיר סייען אישי או מכשיר ספציפי שיפותח לצורך ישום זה בלבד.

המגנון בעל ממשק (ראה שרטוט מספר 4) משתמש ידני או קולי בתוכו זיכרון

המאפשר צבירת נתוני משתמש, מעבד מתמתי לחישוב מארג הנתונים, תוכנה

המתרגמת את הנתונים של המשתמש ומבצעת חישוב מתמתי של מדד האושר,

מערכת קליטת נתונים וצג המאפשר הצגתם - תצוגה וויזואלית וקולית

אינטראקטיבית עם המשתמש המאפשרת לחשב בצורה כמותית נתונים על מצבו

מערכת קליטת הנתונים לרמת האפיונים האישיים. מערכת לאפיון אישי מאפשרת הכנסת סט של נתונים אישיים כפי שהמשתמש תופס

הרגשי של המשתמש, לתת המלצות המסיעות בהשגת יעדים אישיים מתחום הרגש.

המערכת קולטת את הנתונים עייי סימון או הקלדה של מונח או ציון בקול של מונח, למונח מכניס המשתמש התיחסות כמותית שהיא מאפשרת מתן משקל יחסי למונח

מסוים ביחס לשאר המונחים. במתואר בשרטוט מספר 2 סקלה המאפשרת למשתמש להגדיר את נטיותיו ביחס

תחומים רגשיים מבוססים על תפיסת המשתמש את עצמו הם לדוגמא:

מידת הנטיה לקנא באחר.

לכעם.

- रगराच चगात्रकात वृद्धां तथ एर
- נטיית המשתמש לזחות את פחדיו.
- נטיית המשתמש לכעוס.נטיית המשתמש לאחוב.
- נטיית חמשתמש לחפעיל אחרים הצרך בשליטה.
- נטיית המשתמש להיות במצב של תשוקה ותאווה

סימוכין: שיטה ומענון לזיהוי מדד האושר ואפשרויות לשיפורוסס.

- נטיית המשתמש להמצא בחברת אנשים
- מידת הצורך של המשתמש לחוש נאחב
- מידת הצורך של המשתמש להיות לבד או חלק מקבוצה
- ועוד מרכיבים דומים אחרים שהמשתמש יכול לקבוע אותם כמרכיבים מרכזיים
- התחומים הפיזיולוגיים / רגשיים באים לידי ביטוי בהגדרת המשתמש את צרכיו
- בידת הצורך בפעילות גופנית / ספורטיבית
- תדירות צריכת המזון
- תדירות קיום יחסי המין

הפיזיולוגיים הם לדוגמא:

באישיותו.

מערכת לקליטת מצבו הרגשי המסוים לנקודת זמן של המשתמש

באישיותו ובמבנה הפיזיולוגי שלו. ועוד מרכיבים דומים אחרים שהמשתמש יכול לקבוע אותם כמרכיבים מרכזיים

חמאפיינים האישיים. סימון יתבצע או גייי ציון מספר, או גייי סימון על הסקלה או מאפיינים אישית או בחתייחס למנגנון המאפיינים אותו הגדיר במערכת קליטת עעיטסועו למרכיבים הרגשיים פיזיולוגיים שלו באופן ישיר ללא התיחסות למערכת מונוול זה מאפשר למשתמש להגדיר באופן נקודתי (בנקודת זמן מסוימת) את

המשתמש מזהה את תחושותיו ביחס לאותם מרכיבים, לדוגמא: בהחלט יתכן מראה אחר ברמה קונספטואלית למערכת קליטת הנתונים. הסקלה כמו בסעיף קודם יכול שתראה כפי שהדבר מוצג בשרטוט מספר 3, אך אייי ביטוי קולי שיתורגם אייי המערכת לציון כמותי.

מה מידת תחושת הקנאה שהמשתמש חש ברגע השיקוף הרגשי.

- באיזה מידה חש המשתמש אהבה (פנימה או החוצה).
- מה מידת הכעס שהמשתמש חש ברגע זה.

- מידת הבדידות שהוא חש ומציין זאת בסקלה כמותית בין מאד בודד או כלל
- מה מידת מימוש התאוח והתשוקה, האם הוא כמהה ליותר תשוקה בחייו או CM CITT
- שחוא נח ואולי שבע מאד ומציין זאת על סקלה של שבע מאד או כמהה מאד
- עאם עמשתמש שבע כח עקב פעילויות שביצע במהלך השעות הקודמות או שמא לתשוקה.
- עלב לשליטה ובקרה ומציין בהתאם על הסקלה.
- האם המשתמש חש נאחב או לא ומציין זאת על הסקלה.
- האם המשתמש חש זנוח או רצוי בידי הסובבים אותו ומציין זאת על הסקלה.
- מידת הסיפוק המיני של המשתמש.
- האם ביצע אימון גופני ובאיזה מידה מסופק מכך ומציין זאת על הסקלה.
- האם ניזון בהלבה או יותר או פחות מידי ומציין זאת על הסקלה.
- מידת הסיוע והאהבה שהוא קיבל מסביבתו.

• מדד מצב הרוח הכללי בכלל כפי שהוא חש אותו.

- מידת הסיוע והאהבה שהוא נתן לסביבתו.
- מדד מצב הרוח הכללי בסביבתו.
- ועוד מרכיבים שונים אליהם יתייחס המשתמש ויוכל לעדכן זאת במערכת האישית

acl.

מצב רוחו.

אכגוריתם המעבד את הנתונים האישיים שהוגדרו עייי המשתמש מחשב את מדד מערכת המבצעת ניתוח למצב הרגשי ומציגה מדד המכונה מדד האושר.

מסוימת נרשמת במעבד ומפעם לפעם יכול המשתמש לראות את השינוי המחושב של אישיים) ומוסיף או גורע נקודות ממדד האושר, מדד האושר האישי לנקודת זמן המשתמש או על פי מאפיינים ממוצעים (במידה והמשתמש לא הכניס מאפיינים עאלגוריתם מעבד את כל אחד מהמרכיבים על פי המאפיינים האישיים של האושר האישי של המשתמש.

TENTYT: E0/10/21 whom sectored עמוד 5 מתוך 12 סימוכין : שיטה ומנגנון לזיהוי מדד האושר ואפשרויות לשיפורוסס.

עישוב הנקודות למדד האושר מבוצע על פי היחס שבין:

שהממלוגיים, לבין:

ההגדרות והיחס שבניהם שהמשתמש הגדיר ביחס לאופיו הרגשי וצרכיו

חמשתמש הוא יתן ציון גבוה לנושא השליטה והמענה לחוש חזק ומשפיע אזי מדד ביחס מסוים התואם את כלל האפיונים של המשתמש. היה ובאותו שיקוף רגעי של בתהליך השיקוף הרגעי כי הוא חש כעס רב (על סקלה מוגדרת) אזי מדד האושר ירד בגוומא: אם נעל מהלך רב (באופן יחסי לשאר המרכיבים) לנטיתו לכעוס וציין הגדרתו את תחושתו הרגשית באותו זמן.

יכלתו לזהות מרכיבים שונים באופיו, לשקף לעצמו לאורך זמן את מדד האושר שלו. בתחליך זה המודעות של המשתמש למצבו תביא לאורך זמן לשיפור באושרו עקב מן חסתם יפגע באושרם אם לא יתמך גייי ממד אחר חזק באותו רגע). יחסית, עקב המענה החלופי שהם מזהים בצורך לשלוט ולהשפיע, אצל אחרים כעס וכלומר, ישנם אנשים שיכולים לזהות עצמם כועסים אך באותו זמן מאושרים האושר יגדל ויעלה חזרה לרמה תואמת את מצבו.

מערכת המשוב מתבססת על מערכת נתונים האישיים של המשתמש ומציגה מאגר מידע המספק למשתמש משוב בדמות עצה והכוונה על סמך נתוניו האישיים.

למחשבה בדמות שאלות מכוונות. למשתמש חלופות לביצוע פעולות שונות, חלקן עצות להפעלה של ממש, אחרות חומר

מעול הטבלה באמצעות האלגוריתם המתמטי המלצות שיסייעו למשתמש להביא בהתאם מדד האושר ולנתונים האישיים אותם הכניס המשתמש יבחר או יבחרו

כאם) וכלבל עוטיה או הוחיות ועצות שיסיעו לו לצמצם את תחושה הלא רצויה חמשתמש יוכל גם לציין באופן ישיר שם של רגש אתו הוא מעונין להתמודד (לדוגמא את מדד האושר (אם יבחר בכך) לרמה גבוהה יותר.

פתרונות לנושאים כמו בדידות, התמודדות עם כעסים, עצבות, מתח, חרדה ועוד שידוע בתחומי הפסיכולוגיה והטיפול השונים. המלצות שיסיעו למשתמש לאתר ענימלצות השונות יעסקו בנושאים שונים המאפשרים למשתמש להשיג יתר אשר כפי אותה הוא חש.

רבים אחרים. בסיס הנתונים יתעדכן מפעם לפעם על פי התפתחות המערכת ובחירת המשתמש לבצע את העדכון באמצעות האמצעים השונים המפורטים בהמצאה. דוגמא לעצות אפשרויות הנם:

-	לאחר שתסיים את הפעי	כונג בנו אנגנו אסול י	כתנו מדא זמן ולורא	את הספר

- תתקשר לחבר או חברה וספר להם את הרגשתך.

_ פרק ___ בנושא ___

- שב ותתאר בכתב את הרגשתך, רשום את הסיבות שהובילו אותך לחשוב כך,

לרא מחדש ותראה כיצד יכולים הדברים להשתנות. עצות והנהיות כאלו יוכנו מעת לעת עייי בעלי מקצוע מתחום הפסיכולוגיה והטיפול

יצירת קבוצות תמיכה באמצעות תקשורת בין משתמשים.

על מנת לסייע ולהסתייע באחרים – קבוצת אנשים המעונינת לתקשר האחד עם השני, להשמיע ולשמוע מנסיונם והרגשותיהם המערכת תאפשר יצירת התקשורת, קבלתם והצגתם באמצעות צינורות תקשורת קימים (אינטרנט, רשתות מקומיות, תקשורת חוטית ואלחוטית, אינפרא אדום ועוד.) וצנרות תקשורת שיבנו בעתיד

התחום החוטי והאלחוטי. בהתאם לסוג המכשיר עליו מופעלת המערכת (מחשב, טלפון סלולרי, סייען אישי, מכשיר יחודי מיועד להפעלת המערכת) תתבצע תקשורת שתאפשר למספר משתמשים לקבל מידע מאחרים ולשלוח את המידע שיצרו במנגנון שלהם, מידע זה יעובד עייי המעבד המתמטי ויאפשר למשתמש בהתאם להגדרות שהוא יגדיר ושאר הקבוצה יגדירו לראות נתונים אם ברמת שיתוף קבוצתית או ברמת יחיד ליחיד, רמת הפרטים שיועברו מאחד לשני תעשה על פי רצונם כאמור של המשתמשים. התמיכה קבוצתית תאפשר ריבוי ידע וראיונות, יצירת תמיכה ישירה בין

תמיכה מגורם אנושי.

המשתמשים במנגנון.

ויוספו לבסיסי הנתונים.

משתמש שיזהה צורך אישי להעביר את תוצאות ומרכיבי מדד האשר שלו לגורם מקצועי, יוכל לעשות זאת באמצעות המנגנון, מנגד ייווצר קשר קולי בין המשתמש לגורם המקצועי הראשי על פי חוק להעניק תמיכה למשתמש החש במצוקה כזו שהמנגנון לא מסייע לו.

מעוכת המאפשית רענון בסיס הידע האישי. כאמור בסעיף קודם, המערכת תאפשר שליחה וקבלת עדכונים ממרכזי ידע יחודיים לנושא שיתפתחו במחלך השנים, המרכזים יכילו חלופות שתהיינה יותר ויותר אפקטיביות עם צבירת הניסיון האישי של המשתמשים ועליה ברמת המודעות

לשימוש במגגוון. באמצעות מטריצות מתמטיות ייווצר קשר מתמתי בין פריטי ידע לסוגי הגדרות שהמשתמשים יעשו בהם שימוש, המערכת תכיל מנגנון למידה אישי של המשתמש

AAITIN WEGULU.

דרך השימוש של המשתמש במכשיר.

- מודעות למצב רגשי מאפשרת השגת יעדים אישים בכל התחומים והרמות,
 מעצם המודעות למצבך הרגשי תוכל להחליט אם זה זמן מתאים עבורך לבצע מטלה זו או אחרת, ואם עליך לבצע מטלה גם אם הזמן לא מתאים מעצם היותך מודע למצבך תוכל תמיד למקסם את הביצוע – האמצעי לחלן נועד לשפר את רמת המודעות שלך לרגשותיך.
- מדד האושר האישי מורכב ממגוון מרכיבים המשפיעים על אושרו של המשתמש על פי הגדרתו, רישום ובחירת חשיבותם כמתואר בהמצאה מסייעים למשתמש לשאוף ליתר אושר.
- ב. מנגנון ושיטה המאפשרים למשתמש באופן עצמאי סוביקטיבי ואישי לחגיע למודעות גדולה ביחס לרגשותיו, למצב רוחו ולחשב לעצמו את מדד האושר מתוך מטרה להביא לשיפור ממדידה אחת לשניה בסיוע הצעות מובנות

- במגגוו או בסיוע משתמשים מתוקשרים אליו אחרים וחכל על פי שיקול
- מגנון המאפשר למשתמש לזהות בתהליך המודעות את מידת אחריותו להרגשתו וכך להתמודד באופן אישי עם הרגשותיו ולהימנע במידת יכולתו מלתלות אותם בגורם חיצוני אחר (דבר שאנו נוהגים לעשות לעיתים תכופות).
 אמצעי המאפשר למשתמש לשאוב עצה מתוך בנק עצות המחובר למערכת
- המידע אותו מכניס המשתמש לתוך המנגנון ובאמצעות החיבור המשתמש יקבל עצות יותר מכוונות למצב שהוא מתאר בו את עצמו וכך לנסות ולשפר באופן עצמאי את ההרגשה האישית.
- תמיכח קבוצתית ברמת המשתמש בלא צורך להיפגש ממש, כמובן שפגישה בלתי אמצעית בדרך כלל נעימה יותר אך לרב היא לא זמינה ובאמצעות המגנון התמיכה הקבוצתית יכולה לבוא לידי ביטוי בצורה זמינה יותר ולעיתים איכותית יותר.

עדיעותי הו:

דעתו ואחריותו.

- מגגוון ושיטה המאפשרים לאדם לתאר באמצעות כתיבה או בחירה מתוך רשימה לתוך בסיס נתונים מרכיבים בעלי משמעות רגשית או פיזיולוגית שלדעתו משפיעים על אושרו / מצב רוחו באופן שיוכל להגדיר את חשיבותם ומשקלם באופן אישי לו וכפי שהוא מבין ומבטא אותם.
- מנגנון ושיטה כנתבע בתביעה 1 המאפשרים למשתמש לתת משמעות כמותית השוואתית בין המרכיבים לכל אחד מהמרכיבים בצורה אינדיבידואלית המאפיינת את המשתמש.
- ב. מגגוון ושיטה כנתבע בתביעה ג המאפשרים למשתמש להכניס למגגוון אתבתגוון ושיטה כנתבע בתביעה ג המאפשרים למשתמש להכניס למגגוון את

והפיזיולוגיים בצורה שמאפשרת הערכת וכימות שלהם לצורך ביצוע חישוב מדד האושר של המשתמש לזמן התייחסותו של המשתמש.

- שלגוריתם המעבד את הנתונים האישיים שהוגדרו עייי המשתמש ומחשב את אלגוריתם המעבד את הנתונים האישיים שהוגדרו עייי המשתמש ומחשב את מדד האושר האישי של המשתמש. האלגוריתם מעבד את כל אחד מחמרכיבים על פי המאפיינים האישיים של המשתמש או על פי מאפיינים מחמרכיבים על פי המאפיינים האישיים של המשתמש או על פי מאפיינים ממוצעים פרי הערכות ומחקרים של בעלי מקצוע בתחום (במידה והמשתמש לא הכניס מאפיינים אישיים) ומוסיף או גורע נקודות ממדד האושר, חישוב מדד האושר מבוצע על פי היחס שבין: ההגדרות והיחס שבניהם שהמשתמש תדור מאושר מבוצע על פי היחס שבין: ההגדרות והיחס שבניהם שהמשתמש הורגשית באותו זמן. כאמור אם ציין המשתמש תחום רגשי מסוים כבעל משמעות רבה ונתן הערכה גרועה לאותו רגש בשיקף לאותו זמן, הדבר ישפיע באופן משמעותי על ירידה במדד האושר וכך להפיך.
- מנגנון ושיטה כנתבע בתביעה 4 לפיה המשתמש יכול לחשב מדד כמותי לתחושותיו ורגשותיו בהתאם לנתונים האישיים שלו, מדד שיכול להיקרא כאמור מדד האושר או מדד שביעות רצון או כל שם שיאפיין ויתאים על מנת לכנות את מצבו האישי הרגשי של המשתמש.
- מנגנון ושיטה כנתבע בתביעה 5 לפיה המדד האמור יקבל צורה של מספר או ערך אלפה-בתי כמו לדוגמא: מצוין, טוב, בינוני, חלש ובאמצעות אותם מונחים או ניתן יהיה לזהות מצב נוכחי ולהשוותו למצב קודם וזה שלפניו ואף להשוותו למצבם של אחרים במידה ויפעלו על אותה מערכת משתנים.
- מנגנון ושיטה כנתבע בתביעה 6 לחישוב את מדד האושר האישי של המשתמש שמתבצע על סמך הערכת מימוש הצרכים האישיים של המשתמש.

- מנגנון ושיטה כנתבע בתביעה 6 המאפשרים ממשק למשתמש לבצע עדכון של הנתונים שהכניס בעקבות שינויים בהרגשתו ולצורך חישוב מדד האושר מחדש.
- פ. מנגנון ושיטה בנתבע בתביעה 8 המאפשרים לקבל סיוע בדמות הנחיה, עצה והערכות מתוך הקשר בין בסיס הנתונים האישי לבסיס העצות וההנחיות וכמו כן קשר לבסיס הנתונים ביישום אישי או מתוך מאגר מידע המחובר באמצעות טלפון אלחוטי או טלפון חותי או באמצעות האינטרנט או רשת מחשבים מקומית או רשת רבת משתמשים לא אישית.
- 10. מנגנון ושיטה כנתבע בתביעה 9 המאפשרים את העברת נתוני המשתמש למשתמש אחר או קבוצת משתמשים לצורך קבלת סיוע ותמיכה או העברת סיוע ותמיכה לאחר.
- באמצעות בצליל (קול) ושמיעה. באמצעות בצליל (קול) ושמיעה.
- בצורה גרפית ובצורת טבלאות. בצורה גרפית ובצורת טבלאות.
- דו. מגגון ושיטה כנתבע בתביעה 10 המאפשרות לפרטים בקבוצה לחשב את מדד האושר הקבוצתי.
- 14. מגגנון ושיטה כנתבע בתביעה 13 המאפשרות לפרטים בקבוצה לתת ולקבל תמיכה מחברי הקבוצה לשפר את מדד האושר הקולקטיבי/המשותף.

- 21. מגגוון ושיטה כנתבע בתביעה 14 המאפשרים קבלת משוב מאדם המתמחה בתמיכה רגשית באחר והמקבל בזמן אמת את הנתונים של המשתמש ומחובר בצורה ישירה באמצעות מערכת תקשורת חוטית, או אלחוטית ומשיב למנחה את המשתמש.
- אבקטיביות העצה וההנתיה תלך ותשתפר באופן אישי ביחס למשתמש. אפקטיביות העצה וההנתיה תלך ותשתפר באופן אישי ביחס למשתמש.
- אנגנון ושיטה כנתבע בתביעה 9 המאפשרת למשתמש לציין שם של רגש אתו הוא רוצה להתמודד ולקבל באופן מידי מספר עצות והנחיות שיסיעו לו להתמודד עם הרגש.

aLaia.

שרטוט מספר ז - תרשים תחליך בנית מדד האושר האישי והקבוצתי.

שלב א - תפיסת מרכיבי האושר האישי של המשתמש

הראשונה שבה מופעל המנגנון ואחת לתקופה מתעדכנת בכל פרק זמן שמשתמש מוצא לנכון קליטה מערכה מאפיינים אישיה מבוססה על הפיסה העולם של המשחמש – פעולה זו מהבצעה בפעם

לתפיסת שביעות או אי שביעות רצונו מהקורא ועובר עליו באותו נקודת זמן. קליטת נתונים מבוססת על נתונים אישיים שהמשתמש מעבד ומכתיב למנגנון ברגע נתון מסוים ביחס מלב ב - תשקיף אישי גוכחי

שלב ג - עיבוד הנתונים והצגתם

המשתמש – מתבצעת עם סיום הכנסת התשקיף האישי. חישוב מדד האושר האישי על בסיס מערכת הנתונים המידית ותפיסת מרכיבי האושר וחשיבותם של

שלב ד - בקשה למתך הנחיה ועצה.

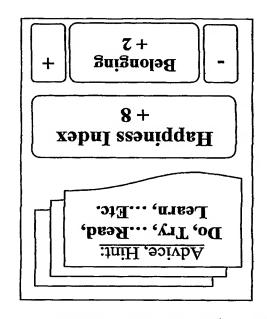
לחמונה שתשחקף מנחוני המשחמש. במידה והמשחמש יעשה שימוש בחהליך כולו מכיוון שהנחונים יאפשרו למנגנון לבחור עצות רלוונטיות הירוד. שלב זה יכול גם להחבצע ראשון ע"י הקלדת סוג הרגש, ואולם איכות העצה תהיה ממוקדת יותר גם ממנחה אישי כיצד לשמר תחושות מדד אושר גבוהה או כיצד לפעול על מנת לשפר את מדד האושר בהתאם להחלטת המשתמש, הוא יבקש ללמוד מבסיס הנתונים במנגנון ואו גם מבסיס הנתונים החיצוני ואו

שלב ה - שיתוף קבוצה.

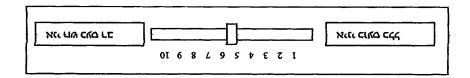
קבוצה יעשה תקשורת אלחוטית סלולרית או אחרת, תקשורת חוטית ואינטרנט. ממוצע קבוצתי ובצורה זו לתמוך בחבר או בחברי הקבוצה ולהיתמך בהתאם. משלוח וקבלת נתונים מחברי נוספים שיאפשרו למקבלי הנחונים ללמוד מהם מרכיבי האושר שלו, על בסיס נחונים אלו לבצע הישוב בהתאם להחלטת המשתמש, ישלה המשתמש למשתמשים נוספים את תוצאות מדד האושר שלו עם ציונים

שלב ו - חורה על כל השלבים או חלקם.

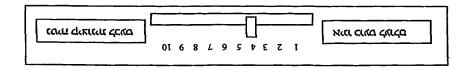
שנוצרו עקב שינוי בתהושותיו ועלית המודעות שלו לרגשותיו. באַאַור פּרק זמן כל שהוא יוכל המשתמש לחזור על הפעולה החל משלב ב או משלב א ולראות את הפערים



uraid ader 4 arun keur, ut adt akka



הגטום מספר 3 בו מתוארת סקלה לקליטת מצב דגעי ביחס למרכיב הכעס



שרטוט מספר 2 סקלה המאפשרת למשתמש להגדיר את נטיותיו ביחס לכעס: